




## Formation et examen PEMP (nacelle) CACES® R.486




 **Public :** Utilisateur de PEMP

-  **Prérequis :**
- Aptitude médicale
  - Permis de conduire obligatoire pour les PEMP sur porteur camion (VL ou PL)
  - Maîtrise de la langue française (écrite et/ou orale)
  - Être majeur

 **Durée :** 1 à 3 jours (7 à 21h)  
(suivant niveau et nombre de catégories)

 **Intervenant :**  
Formateurs spécialisés et testeurs CACES®

 **Lieux :**

- Corbas (69)
- Pont de Claix (38)
- Vos locaux (suivant conditions matérielles)

### Renseignements et inscriptions

[formation@camira.fr](mailto:formation@camira.fr)  
04.72.23.01.20

### **Objectifs :**

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- S'approprier les compétences nécessaires à la conduite de la PEMP
- Acquérir le savoir-faire pratique et théorique afin de prévenir les risques liés à son utilisation
- Connaître les limites d'utilisation de son équipement
- Savoir vérifier l'adéquation de la PEMP avec l'opération à réaliser
- Prendre conscience des risques d'accidents et d'incidents pour les éliminer
- Apprendre des méthodes de travail efficaces, sûres et conformes aux recommandations
- Savoir réaliser la maintenance de premier niveau

### **Obligations légales et recommandations**

- Décret n° 98 1084 du 2 décembre 98
- Arrêté du 2 décembre 1998
- Art R 4323-55 et 56 du Code du Travail
- Recommandation CNAM R 486
- Document INRS (ED 6419)

### **Validation**

- Test théorique et pratique en fin de stage selon le référentiel CNAMTS pour l'obtention d'un CACES®
- Délivrance d'un CACES® (permet la délivrance de l'autorisation de conduite par l'employeur)

### **Méthodes et moyens pédagogiques**

- Formation en présentiel
- Accueil, présentation programme et équipements
- Apports théoriques et pratiques
- Utilisation de différents types et groupes de PEMP (selon les catégories de CACES®)
- Pédagogie active basée sur le référentiel CNAM
- Supports audio-visuels

### **EPI et lunettes**

- Chaussures de sécurité, harnais antichute avec longe, casque avec jugulaire, gants de manutention, protections auditives
- Vêtements haute visibilité, vêtement de pluie, tenue chaude
- Lunettes de vue pour la lecture

### **Certification et agréments**

- CAMIRA est certifié par l'AFNOR CERTIFICATION en tant qu'organisme testeur CACES®

## Formation et examen PEMP (nacelle) CACES® R.486



### Programme de la formation

#### I. Connaissances générales

- Législation et dispositif CACES®
- Rôles et responsabilités du conducteur, de l'accompagnateur, du constructeur, de l'employeur.
- Contrôles obligatoires
- Acteurs internes et externes en prévention des risques

#### II. Connaissances techniques

##### a. Technologie des PEMP

- Catégories, spécificités, usages et limites d'utilisation
- Les différentes sources d'énergies (*batteries, ...*)
- Organes de services et sécurité (*identification, rôle et fonctionnement*), les pictogrammes d'identification
- Terminologie et caractéristiques (*hauteur plancher / travail, charge maximale, dévers, rayon de braquage, déport...*)
- Les postes de commandes (*normal, secours, dépannage*)
- Les types de pneus (*pleins, gonflés à la mousse, bandage*)
- Notions de physique et stabilité des PEMP (*centre de gravité, équilibre, effet du vent, du déplacement, d'une charge...*)

##### b. Risques liés à l'utilisation, origines et prévention

- Renversement, basculement (*du porteur*), chute du conducteur (*ou d'un opérateur embarqué*), heurt de personnes (*au sol*), chute d'objet, écrasement (*du conducteur*), coincement, risques liés aux batteries ou énergie (*carburants, Mécaniques, Hydrauliques, Electriques*)
- Bruit, Vibrations, Incendie, Explosion, Intoxication ...
- Les risques dans son environnement, sa tâche (*visibilité, lignes électriques, circulation, conditions climatiques, ...*)
- Prise de substances psychoactives et appareil pouvant détourner l'attention

##### c. Exploitation en sécurité

- Opérations interdites et limites d'emploi
- Adéquation de la PEMP, analyse de l'environnement, interactions possibles (*engins, pont roulant, circulation ...*)

#### c. Exploitation en sécurité (suite)

- Documents : notice, vérifications périodiques, ...
- Vérifications de prise de poste, principales anomalies
- Balisage et signalisation
- Circulation et panneaux de signalisation
- Communication avec personnel au sol,
- Manipulation des bras dans un ordre sécuritaire
- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance
- Dispositifs de dépannage et secours
- Équipements de protection individuelle (*casque, harnais...*)

#### III. Savoir-faire pratiques (selon catégorie)

##### a. Prise / Fin de poste

- Prise de poste, vérifications du matériel, des dispositifs et des documents, ...
- Vérification de l'adéquation de la PEMP en fonction de la tâche à réaliser et de l'environnement
- Évaluer les risques de la tâche et de l'environnement et les conditions extérieures (*vent, orage...*)
- Monter et descendre d'une PEMP
- Fin de poste, maintenance quotidienne, signalement des anomalies, ...

##### b. Conduites et manœuvres

- Utilisation commandes au sol (*secours et dépannage*)
- Circulation et déplacement en sécurité (*pour les automotrices avec tourelle dans différentes positions*)
- Placement de la PEMP, du porteur (*choix de l'endroit, stabilisation*)
- Élévation et positionnement dans des espaces variés (*long d'un mur, toitures, espace restreint, ...*) en respectant les distances et règles de sécurité
- Charger, arrimer et décharger une PEMP type 3 sur porte-engins après vérification (*selon option et catégorie C*)



Dates de formations dans nos locaux